



# 中华民俗礼仪

在中原和豫北地区，每逢祝寿，尤其是给老年人祝寿，儿女们都要送上一份寿礼，以此来向老人祝寿，祝贺他（她）们健康、长寿、幸福。而民间寿礼中经常要送一个寿桃。

据说送寿桃祝寿的习俗是从孙膑开始的。

战国时，齐国的孙膑18岁时离家，到千里之外的云蒙山，拜鬼谷子为师学习兵法。在孙膑刻苦学习的12年中，从来没回过一次家，也没写过一封家信。

# 生日为何送寿桃

有一年五月初五这一天，孙膑猛想起，今天是母亲60岁生日，便向师父告假回家探亲，临行前，鬼谷子摘下一个桃送给孙膑说：“这桃是不轻易送人的，我送你一个带回去给令堂上寿。”

孙膑回到家，看见母亲面容憔悴，赶忙从怀里取出师父送的桃给母亲，老母亲接过桃吃了后，容颜大变，皱纹一扫而光，青丝如墨，双目明亮，牙齿重生。

后来，人们纷纷效仿孙膑，也在父母生日的时候，送上鲜桃祝寿。在冬春初夏没有桃子时，人们就用面粉做成寿桃，蒸熟了送给父母拜寿。此后，这个风俗广为流传，一直到今天。



## 爱笑的女孩

幽默小品

运气不会太差  
因为运气太差的  
通常都笑不出来

## 弟子规

亲有疾，药先尝；  
昼夜侍，不离床。

易解：  
父母亲生病时，子女应当尽心尽力的照顾，一旦病情沉重时，更要昼夜服侍，不可以随便离开。

## 名家名言

桃李不言，下自成蹊。

【出处】《史记·李将军列传赞》  
【注释】蹊：小路。桃树李树不向人打招呼，但人们因它的花果而争相前往，致使树下走出了一条路来。

## 画中有话

努力不一定能成功  
但必能有所得!

# 一带一路 互利共享

墨宝

丙申秋月印尼雅办之苏胜辉贺

## 实用成语词典

智周万物 zhì zhōu wàn wù  
天下万物无所不知。形容知识渊博。

择主而事 zé zhǔ ér shì  
事：侍奉。旧指选择明主，为他办事。

锱铢必较 zī zhū bì jiào  
形容非常小气，很少的钱也一定要计较。也比喻气量狭小，很小的事也要计较。

肘腋之患 zhǒu yè zhī huàn  
肘腋：胳膊肘和夹肢窝，比喻极近的地方。产生于身边的祸患。

志士仁人 zhì shì rén rén  
原指仁爱而有节操，能为正义牺牲生命的人。现在泛指爱国而为革命事业出力的人。